

هدف ما سلامتی کودکان سرزمینمان است

تا در کنار خانواده زندگی سالم توام با

آرامش را سپری کنند.



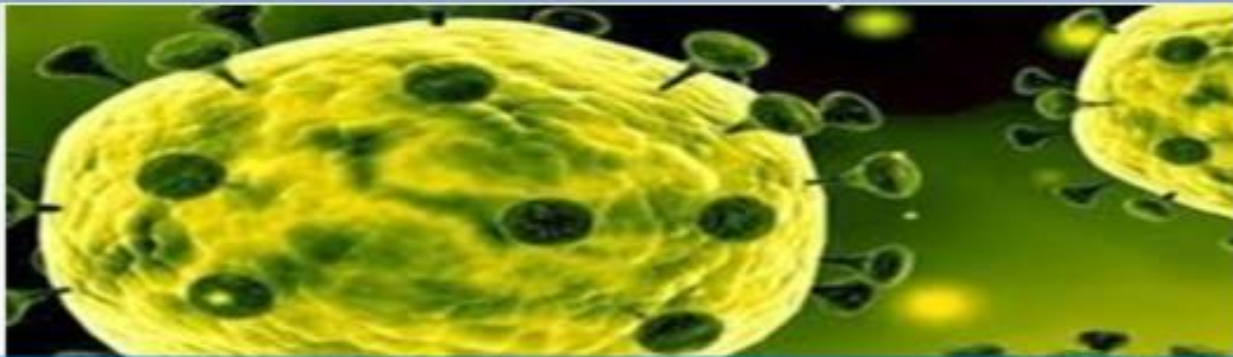


برای پیشگیری از ابتلا فرزندتان به بیماری کرونا:

اگر فرزندتان دچار علائم تب، خستگی، سرفه خشک، تنگی نفس،

گرفتگی و آبریزش از بینی و اسهال شد

او را سریعاً به اورژانس بیمارستان کودکان منتقل کنید.



پرسنل بیمارستان کودکان

عاشقانه چون سدی محکم مقابل بیماری کرونا

از سلامت کودکان دفاع می کنند.

علائم ویروس کرونا را بشناس

توجه: در صورت داشتن تب، سرفه و تنگی نفس به پزشک مراجعه کنید

سرفه
و تنگی
نفس

تب

سردرد

خستگی

آبریزش
بینی

بمن درد

معاونت مرکز بهداشت و درمان
111

علائم ویروس کرونا را بشناس



تب / تنگی نفس / سرفه

توجه: در صورت داشتن تب، سرفه و تنگی نفس به پزشک مراجعه کنید

سایر علائم: آبریزش بینی، سردرد، احساس خستگی یا گوفتگی

علائم ویروس کرونا را بشناس

توجه: در صورت داشتن
تب، سرفه و تنگی نفس
به پزشک مراجعه کنید.

سایر علائم: آبریزش بینی، سردرد، احساس خستگی یا کوفتگی



چگونه عطسه و سرفه کنیم



هنگام عطسه یا سرفه یا دستمال کاغذی
جلوی دهان و بینی خود را بپوشانید.



دستمال کاغذی استفاده شده را بلافاصله
در سطل زباله ترجیحاً در داربند ازید
و دست های خود را با آب و صابون بشوئید.



در صورت نبودن دستمال کاغذی، با آرنج
جلوی دهان و بینی خود را بپوشانید.



اگر فکری کنید که بیمار هستید
دائماً از ماسک استفاده کنید.

با خود مراقبتی از بیماریهای تنفسی (سرماخوردگی، آنفلوانزا و کرونا ویروس) پیشگیری کنیم



به طور مداوم و در هر زمان ممکن
اقدام به شست و شوی کامل دست ها
با آب و صابون کنیم.
(مدت شست و شو حداقل ۲۰ ثانیه)

از دست دادن و روبوسی کردن
با افراد دارای علائم تنفسی
(سرفه، عطسه و...) خودداری کنیم



در مکان های شلوغ و
وسایل حمل و نقل عمومی
از دست زدن به چشم و دهان
خود خودداری کنیم



دهان و بینی خود را
هنگام عطسه و سرفه
با دستمال و یا قسمت بالای
آستین بپوشانیم



سازمان بهداشتی جهانی
وزارت بهداشت

از بیماران مبتلا به علائم تنفسی
(نظیر سرفه و عطسه)
حداقل یک متر
فاصله داشته باشیم



روش صحیح استفاده از ماسک



هنگام زدن ماسک و
را کنار بگذارید و شستن و
نگین شستن بدون صورت و
صافت وجود نداشته باشد



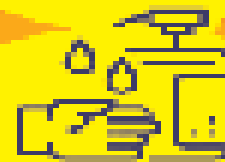
از ماسک فقط
یکبار مصرف
بسیار استفاده
نکنید



یکبار
صرفاً با ماسک
آن را با ماسک جدید
جایگزین کنید



هر زمان استفاده از
ماسک ها دستها را
شست و در صورت نیاز
دستها را با آب
و صابون بشوید



قبل از قرار دادن
ماسک روی صورت
دستها را با آب و صابون
یا دستمال ضدعفونی
کننده تمیز کنید



برای دور انداختن ماسک
آن را از پشت صورتتان جدا کنید
بدون تماس دستها کنید

و پس از آن دستها را با آب و صابون یا دستمال ضدعفونی کننده تمیز کنید