

برنامه آموزشهای گروهی برای بیمار / مراقب اصلی

۱۳۹۸

پیشگیری و کنترل دیابت				
ردیف	نوع برنامه	زمان	مکان	سخنران
۱	آموزش چهره به چهره (دستورالعمل خودمراقبتی دیابت)	روزانه هر شیفت	اتاق بیمار بخش داخلی A	پرستار مراقبت کننده از بیمار
۲	آموزش گروهی (نحوه تست قندخون، تزریق صحیح انسولین، پیشگیری از هیپوگلیسمی و هیپرگلیسمی)	۱۱۰۰ الی ۱۲۰۰ سه شنبه	اتاق آموزش بخش داخلی A	خانم کبری ولی پور - کارشناس پرستاری (مسئول آموزش به بیمار)
۳	دوره ۳ روزه آموزش آنلاین کنترل دیابت نوع ۱ برای والدین کودکان مبتلا	۱۳ و ۱۵ و ۱۷ مردادماه ۵ و ۶ و ۷ بهمن ماه	سالن کنفرانس	مدرسین انجمن دیابت گابریک ناهید دهخدا - کارشناس ارشد پرستاری (سوپروایزر آموزش سلامت)
۴	کنفرانس پیشگیری و کنترل دیابت نوع ۲	۴ آذر ماه (به مناسبت هفته دیابت)	سالن کنفرانس	خانم دکتر ربابه قرقره چی (فوق تخصص غدد اطفال) ناهید دهخدا - کارشناس ارشد پرستاری (سوپروایزر آموزش سلامت)
۵	غربالگری دیابت نوع ۱	روزانه	کلینیک فوق تخصصی و درمانگاه تخصصی طبق فلوجارت کلینیک دیابت	
۶	نمایش فیلمهای پیشگیری و کنترل دیابت نوع ۲ آوای سلامت	روزانه در هر شیفت	درمانگاه تخصصی، سالن انتظار اصلی، اورژانس (طبق برنامه)	

برنامه آموزشهای گروهی بخشها

ردیف	آموزشهای خود مراقبتی	زمان	مکان	آموزش دهنده مسئول آموزش به بیمار
۱	خودمراقبتی بیماران تحت عمل جراحی لوزه، شکاف کام و لب و کاشت حلزون	چهارشنبه ها ۱۱:۰۰ الی ۱۲:۰۰	بخش گوش، حلق و بینی	خانم عازمی
۲	خودمراقبتی بیماران تحت عمل جراحی	چهارشنبه ها ۱۱:۰۰ الی ۱۲:۰۰	بخش جراحی	خانم کافیه اصلانی
۳	خودمراقبتی در تب، گاستروانتریت و پنومونی پیشگیری از ابتلا به آنفلوانزا	سه شنبه ها ۱۱:۰۰ الی ۱۲:۰۰	بخش عفونی	خانم زهرا عیدی
۴	خودمراقبتی بیماری سندرم نفروتیک و عفونت ادراری	سه شنبه ها ۱۱:۰۰ الی ۱۲:۰۰	بخش داخلی C	خانم مهري کاویانی
۵	نحوه استفاده از اسپری و دمپار خودمراقبتی بیماری برونشیت و پنومونی	سه شنبه ها ۱۱:۰۰ الی ۱۲:۰۰	بخش داخلی B	خانم عزیزه نصیری
۶	خودمراقبتی بیماران تحت شیمی درمانی	۱۱:۰۰ الی ۱۲:۰۰ دوشنبه ها	بخش خون و انکولوژی	خانم اشرف جلیلی
۷	خودمراقبتی در تب، تشنج، گاستروانتریت	سه شنبه ها ۱۱:۰۰ الی ۱۲:۰۰	اورژانس	خانم مهسا سهرابی

برنامه آموزش گروهی بخش نوزادان و مراقبت ویژه نوزادان (NICU)

روز	موضوع	آموزش دهنده	ساعت و مکان
شنبه	مراقبت آغوشی نوزاد	خانم پرسی مشاور شیردهی	
یکشنبه	هفته اول	خانم نصیری	اتاق مادران ۱۲:۰۰ الی ۱۳:۰۰
	هفته سوم	خانم صادقی	
	مراقبت از استوما	(مسئولین آموزش به بیمار)	
	راههای پیشگیری از بیماریها و مراقبتهای بعد از ترخیص	شستشوی دستها و مراقبت بهداشتی نوزادان	
دوشنبه	شیر دهی زیر سینه	خانم پرسی مشاور شیردهی	
سه شنبه	تغذیه با سوند معده، سرنگ، کاپ		
چهارشنبه	شیردوشی با دست و شیر دوشی با پمپ، ذخیره و نگهداری شیر مادر		
پنجشنبه	راههای افزایش شیر مادر و تغذیه مادر شیرده		